

Date : تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

No : شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۹۵

Attach : پیوست : دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جناب آقای رنجبرپور

رئیس محترم هیات تکواندو استان آذربایجان شرقی

جناب آقای حبیب‌نژاد

رئیس محترم هیات تکواندو استان آذربایجان غربی

جناب آقای خوشروزی

رئیس محترم هیات تکواندو استان اردبیل

جناب آقای اله‌آبادی

رئیس محترم هیات تکواندو استان اصفهان

جناب آقای ناصرمنش

رئیس محترم هیات تکواندو استان ایلام

جناب آقای سیدمردانی

رئیس محترم هیات تکواندو استان بوشهر

جناب آقای خلیلی

رئیس محترم هیات تکواندو استان تهران

جناب آقای انصاف دوست

رئیس محترم هیات تکواندو استان البرز

جناب آقای بهرامی

رئیس محترم هیات تکواندو استان چهارمحال و بختیاری

جناب آقای حسین‌زاده

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان رضوی

جناب آقای آریان

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان شمالی

جناب آقای محمودی

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان جنوبی

جناب آقای پورسلان

رئیس محترم هیات تکواندو استان خوزستان

جناب آقای سپهری

رئیس محترم هیات تکواندو استان زنجان

جناب آقای نوروزی‌عجم

رئیس محترم هیات تکواندو استان سمنان

جناب آقای طاهری‌نسب

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

No : شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/د/۹۵

Attach : پیوست : دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



رئیس محترم هیات تکواندو استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای باوقار

رئیس محترم هیات تکواندو استان فارس

جناب آقای طاهر خانی

رئیس محترم هیات تکواندو استان قزوین

جناب آقای آهنی

رئیس محترم هیات تکواندو استان قم

جناب آقای جمالی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کردستان

جناب آقای خواجه حسنی

سرپرست محترم هیات تکواندو استان کرمان

جناب آقای همتی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کرمانشاه

جناب آقای هاشمی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای نوری

رئیس محترم هیات تکواندو استان گلستان

جناب آقای سترگی

رئیس محترم هیات تکواندو استان گیلان

جناب آقای وفایی سالارپور

رئیس محترم هیات تکواندو استان لرستان

جناب آقای نفجم

رئیس محترم هیات تکواندو استان مازندران

جناب آقای گاوسی

رئیس محترم هیات تکواندو استان مرکزی

جناب آقای ندائی

ریاست محترم هیات تکواندو استان هرمزگان

جناب آقای قنبری

رئیس محترم هیات تکواندو استان همدان

جناب آقای عزیزی

رئیس محترم هیات تکواندو استان یزد

جناب آقای پور شیوایی

سرپرست محترم هیات تکواندو کیش

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

No : شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/د/۹۵

Attach : پیوست : دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



موضوع: اعلام اوزان و رده‌های سنی شرکت‌کنندگان در مسابقات کشوری

با سلام و احترام

به آگاهی میرساند اوزان و رده‌های سنی آقایان و بانوان در سال ۱۴۰۲ جهت شرکت در مسابقات کشوری به شرح زیر اعلام و پس از این تاریخ، کلیه مسابقات تکواندو با توجه به شرایط اعلام شده برگزار خواهد شد.

الف) رده‌های سنی (آقایان و بانوان):

۱) مسابقات مبارزه (کیوروه‌گی)

- خردسالان ۹ تا ۱۱ سال – متولدین ۹۰/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰
- نونهالان ۱۲ تا ۱۴ سال – متولدین ۸۷/۱۰/۱۱ الی ۹۰/۱۰/۱۰
- نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ سال – متولدین ۸۴/۱۰/۱۱ الی ۸۷/۱۰/۱۰
- جوانان ۱۷ تا ۲۱ سال: متولدین ۸۰/۱۰/۱۱ الی ۸۵/۱۰/۱۰
- جوانان و بزرگسالان: متولدین ۸۵/۱۰/۱۰ به پایین

نکته مهم: براساس اعلام سازمان لیگ، لیگ نونهالان نیز با توجه به رده‌های سنی اعلام شده در بخشنامه اختصاصی لیگ طبق جدول قد و وزن برگزار می‌گردد. (شایان ذکر است رده‌های سنی اعلام شده در این بخشنامه شامل لیگ نبوده و فقط ملاک قد و وزن در لیگ نونهالان اعمال می‌گردد)

ب) رده‌های کمر بند (آقایان و بانوان):

حداقل رده کمر بند شرکت‌کنندگان در کلیه مسابقات قهرمانی کشور، یوم یک و یا مشکی دان یک می‌باشد به استثناء مسابقات زیر که حداقل رده کمر بند، قرمز می‌باشد:

- قهرمانی خردسالان کشور
- قهرمانی آزاد هان‌مادانگ کشور
- پائین‌ترین رده سنی مسابقات تیمی و انفرادی پومسه قهرمانی کشور

نکات قابل ذکر:

- ۱- برای برگزاری مسابقات هر رده سنی بخشنامه مربوطه در زمان مناسب ارسال خواهد شد تا استان‌ها فرصت کافی برای برنامه ریزی و برگزاری مسابقات استانی را داشته باشند.
- ۲- برگزاری مسابقات رده سنی نونهالان براساس قوانین قبلی بوده و در صورت ابلاغ رسمی قوانین جدید (ملاک وزن و قد) و برگزاری هماهنگی‌های سالیانه متعاقباً اعلام می‌گردد.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

No : شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۹۵

Attach : پیوست : دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جدول اوزان آقایان:

وزن	فردسالان	نونهلان براساس قد و وزن طبق اعلام فدراسیون جهانی	نوموانان	موانان - بزرگسالان
۱	۲۶- کیلوگرم	بیشتر از ۱۴۸ سانتی متر نباشد ۳۳-۴۵ کیلوگرم	۴۵- کیلوگرم	۵۴- کیلوگرم
۲	۲۶-۲۸ کیلوگرم	۱۴۸-۱۵۲ + سانتی متر ۳۵-۴۸ کیلوگرم	۴۵-۴۸ کیلوگرم	۵۴-۵۸ کیلوگرم
۳	۲۸-۳۰ کیلوگرم	۱۵۲-۱۵۶ + سانتی متر ۳۷-۵۱ کیلوگرم	۴۸-۵۱ کیلوگرم	۵۸-۶۳ کیلوگرم
۴	۳۰-۳۳ کیلوگرم	۱۵۶-۱۶۰ + سانتی متر ۳۹-۵۳ کیلوگرم	۵۱-۵۵ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم
۵	۳۳-۳۶ کیلوگرم	۱۶۰-۱۶۴ + سانتی متر ۴۱-۵۶ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۸-۷۴ کیلوگرم
۶	۳۶-۴۰ کیلوگرم	۱۶۴-۱۶۸ + سانتی متر ۴۳-۵۹ کیلوگرم	۵۹-۶۳ کیلوگرم	۷۴-۸۰ کیلوگرم
۷	۴۰-۴۴ کیلوگرم	۱۶۸-۱۷۲ + سانتی متر ۴۵-۶۱ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم	۸۰-۸۷ کیلوگرم
۸	۴۴-۴۸ کیلوگرم	۱۷۲-۱۷۶ + سانتی متر ۴۷-۶۴ کیلوگرم	۶۸-۷۳ کیلوگرم	+۸۷ کیلوگرم
۹	۴۸-۵۲ کیلوگرم	۱۷۶-۱۸۰ + سانتی متر ۴۹-۶۷ کیلوگرم	۷۳-۷۸ کیلوگرم	-----
۱۰	+۵۲ کیلوگرم	+۱۸۰ سانتی متر ۵۲-۸۰ کیلوگرم	+۷۸ کیلوگرم	-----

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

No : شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۹۵

Attach : پیوست : دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



(د) جدول اوزان بانوان:

وزن	فردسالان	نونهالان براساس قد و وزن طبق اعلام فدراسیون جهانی	نومپوانان	مپوانان - بزرگسالان
۱	۲۶- کیلوگرم	بیشتر از ۱۴۴ سانتی متر نباشد ۳۲-۴۳ کیلوگرم	۴۲- کیلوگرم	۴۶- کیلوگرم
۲	۲۶-۲۸ کیلوگرم	۱۴۴-۱۴۸ + سانتی متر ۳۳-۴۵ کیلوگرم	۴۲-۴۴ کیلوگرم	۴۶-۴۹ کیلوگرم
۳	۲۸-۳۰ کیلوگرم	۱۴۸-۱۵۲ + سانتی متر ۳۵-۴۸ کیلوگرم	۴۴-۴۶ کیلوگرم	۴۹-۵۳ کیلوگرم
۴	۳۰-۳۳ کیلوگرم	۱۵۲-۱۵۶ + سانتی متر ۳۷-۵۱ کیلوگرم	۴۶-۴۹ کیلوگرم	۵۳-۵۷ کیلوگرم
۵	۳۳-۳۶ کیلوگرم	۱۵۶-۱۶۰ + سانتی متر ۳۹-۵۳ کیلوگرم	۴۹-۵۲ کیلوگرم	۵۷-۶۲ کیلوگرم
۶	۳۶-۴۰ کیلوگرم	۱۶۰-۱۶۴ + سانتی متر ۴۱-۵۶ کیلوگرم	۵۲-۵۵ کیلوگرم	۶۲-۶۷ کیلوگرم
۷	۴۰-۴۴ کیلوگرم	۱۶۴-۱۶۸ + سانتی متر ۴۳-۵۹ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۷-۷۳ کیلوگرم
۸	۴۴-۴۸ کیلوگرم	۱۶۸-۱۷۲ + سانتی متر ۴۵-۶۱ کیلوگرم	۵۹-۶۳ کیلوگرم	۷۳+ کیلوگرم
۹	۴۸-۵۲ کیلوگرم	۱۷۲-۱۷۶ + سانتی متر ۴۷-۶۴ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم	-----
۱۰	۵۲+ کیلوگرم	۱۷۶+ سانتی متر ۵۰-۷۵ کیلوگرم	۶۸+ کیلوگرم	-----

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

No : شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۹۵

Attach : پیوست : دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

**ه) استاندارد لباس:**

شرکت کنندگان در مسابقات، باید از لباس استاندارد مطابق با ضوابط ذیل استفاده نمایند در غیر اینصورت از حضور آنان در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آمد.

لباس مخصوص تکواندو (توبوک) باید دارای شرایط زیر باشد:

- ۱) ساده و بدون نوار روی شانه، آستین یا شلوار بوده و پرچم کشور روی بازوی چپ قرار گیرد.
- ۲) یک آرم روی سینه چپ مجاز است.
- ۳) نوشته تکواندو پشت شانه لباس به خط فارسی، کره‌ای و یا انگلیسی مجاز است.
- ۴) نام فرد را می‌توان در وسط قسمت پشت لباس نوشت.
- ۵) پاچه شلوار راسته و تنگ نباشد.
- ۶) کمربند: لبه کمربند حداکثر تا حد سینه باشد.
- ۷) کمربند پوم: شرکت کنندگان زیر ۱۵ سال تمام با حداکثر درجه پوم ۳ باید از کمربند پوم (مشکی و قرمز) استفاده نمایند.

و) استاندارد تجهیزات ایمنی:

- ۱) استفاده از لته (محافظ دندان) به رنگ سفید یا بی‌رنگ برای تمامی رده های سنی در مسابقات کیوروگی الزامی است.
- ۲) استفاده از لوازم ایمنی (دستکش، کلاه، هوگو، ساق‌بند، ساعدبند، نانشیم و جوراب الکترونیکی) استاندارد، الزامی است.
- ۳) شرکت کنندگان در مسابقات کشوری، باید دارای بیمه ورزشی و کد بانک اطلاعات تمدید شده سال جاری باشند.
- ۴) برای بازیکنان زیر ۱۸ سال شرکت در تمامی مسابقات کشوری منوط به داشتن رضایت نامه محضری از والدین می باشد.

اصغر رحیمی
سرپرست فدراسیون

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000